

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a gyermeklábbeliknél nyolcféle elnevezést és mérethatárt különböztetünk meg francia méretszámokban:

- bébi lábbeli: 17-től 19-ig,
- tipegő lábbeli: 20 és 21,
- kisgyermek lábbeli: 22-től 25-ig,
- gyermeklábbeli: 26-től 30-ig.

A felsorolt elnevezésű lábbelik széles orrrésszel készülnek, mivel a láb méretarányai a felnőtt lábaktól jelentősen különböznek. A többi elnevezésű lábbelitől abban is eltérnek, hogy nincs nemenkénti (fiú vagy lány) megkülönböztetés.

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a kisfiú és leányka lábbeli 31-től 34-ig terjedő méretszámú. A hosszúság-határok azonosak, azonban a láb változó méretarányai miatt már a kisfiú lábbelik szélesebbek és bővebbek a leányka elnevezésű termékektől. A leányka lábbeliknél az orr-rész kialakításánál bizonyos mértékben figyelembe lehet venni a divatirányzatot, hiszen a lábbelik gömbölyű orrformával is készülhetnek.

- leány lábbeli: 35-től 40-ig
- fiú lábbeli: 35-től 40-ig

A termékek nagyobb méretszámmal is forgalomba kerülhetnek a megrendelés igénye szerint. E két méretcsoportban a lábbeli orr-



részen is teljes mértékben érvényesülhet a divathatás (pl.: gömbölyű vagy hegyes).

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a felsorolt lábbelik sarokmagassági választéka a következő:

- bébi lábbeli: 5 mm;
 - tipegő lábbeli: 5, illetve 10 mm;
 - kisgyermek lábbeli: 5-15 mm-ig;
 - gyermek és kisfiú lábbeli: 5-20 mm-ig;
 - leányka, leány és fiú lábbeli: 5-35 mm-ig.
- A sarokmagasság 5 mm-enként változik.

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a gyermeklábbeli felsőrészének modellkialakítása nagyon változatos lehet, azonban a vásárlás során ügyeljünk arra, hogy az első négy korcsoportban lehetőség szerint csak száraz-cipőt, illetve szandál esetében magas kéregrésű terméket válasszunk, amely jól rögzíthető a lábhoz.

- Az első négy korcsoportban több olyan hazai lábbeli típus kerül forgalomba, amelyet az ortopéd szakorvosok véleménye alapján alakítottak ki, ezért vásárlás előtt célszerű a szakorvos véleményét kikérni, pl. sarokmagasság, forma, alsórész kialakítás vonatkozásában. A higiéniai



tulajdonságok figyelembe vételével célszerűbb a puha fogású bőr felsőrésű lábbelit választani.

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a láb bonyolult szerkezete tartja a test tömegét állás és járás közben, ezért a legkisebb rendellenesség vagy sérülés zavart okoz annak működésében.

- A szerzett lábbetegségek általában már gyermekkorban kialakulnak, amelyek a későbbiek folyamán az egész életre kihatnak. Éppen ezért már a kisebb elváltozásoknak is fontos szerepet kell tulajdonítani. A legkisebb problémával is forduljunk szakemberhez, hiszen nagyon sok esetben a megfelelő kialakítású lábbeli használata fontos szerepet tölthet be abban, hogy felnőtt korban egészséges legyen a láb.

- A szülők sokszor keresik fel a szakorvost, mondván a gyermek lúdtalpas, mivel a talp boltozatát kitöltő zsírpárnát összetévesztik a boltozat lesüllyedésével. A járnival tanuló gyermeknél a hosszanti boltozat hiánya normálisnak



tekinthető, hiszen ez majd az izomtónus növekedésével fejlődik ki. A járási igénybevételhez szükséges aktív izommunka elősegíti a boltozat kialakulását, ugyanis a terhelés hatására a túlburjánzott zsírpárna eltűnik. Az egészségesen fejlődő láb esetében a gyermek második évében érezhető e hatás.

! Jó, ha tudjuk...

hogyan a lábbeli vásárlása során a következő szempontokat célszerű figyelembe venni:

- Olyan bébi, tipegő, kisgyermek és gyermek korcsoportú lábbelit válasszunk, amelynek orr-része széles.
- Az előzőek szerinti lábbelik talprésze is – egészen a sarokrájáig – a hosszúsághoz viszonyítva széles legyen.
- Az összeillesztett alkatrészek egyenletes átmenetet biztosítsanak. E tulajdonságot a belső felület tapintásával lehet érezni.
- A lábbeli hajlékony legyen. Ezt úgy tudjuk kipróbálni, hogy a sarokrészt lecsúsztatjuk, az orr-részt pedig felfelé nyomjuk: minél kisebb erő szükséges a meghajlításhoz, annál hajlékonyabb a cipő.
- Az alsórész jól tapadjon a járószírhoz. E tulajdonságot úgy lehet ellenőrizni, ha sarok-

részen egyik kézzel lecsúsztatjuk a lábbelit a járószírhoz, a másikkal pedig megpróbáljuk elnyomni. Minél nagyobb erő szükséges az elmozdításhoz, annál jobban tapad a talp.

- Ha a talp ültetett (oldalperemes), ez esetben a lábbeli felsőrészének sérülése nem olyan gyorsan következik be, mint rámás kivétel esetén. A gyermekláb olyan, mint az „örökmozgó”, mindennek nekiüti a cipőt és az könnyen sérül.
- Köztudott, hogy a gyermekláb évente esetenként 2-3 nagyságszámot is változik, ennek ellenére mindig olyan lábbelit válasszunk, amely nem okoz járási kényelmetlenséget.
- Minden cipővásárláshoz vigyük magunkkal gyermekünket és a lábbelit felpróbálva győződjünk meg a cipő és a láb megfelelő illeszkedéséről, illetve a méret megfelelőségéről.

NFH NEMZETI FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG

1088 Budapest, József krt. 6.
Telefon: +36 1 459 4800
www.nfh.hu

NFH NEMZETI FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG

JÓ, HA TUDJUK...



a bébi- és gyermeklábbeliről